

DEPARTEMENT FÜR PSYCHOLOGIE
DEPARTMENT OF PSYCHOLOGYProf. Dr. Simone Munsch
Klinische Psychologie und Psychotherapie
Psychotherapeutische Praxisstelle
Rue Petermann-Aymon-de-Faucigny 2
CH-1700 Fribourg (Switzerland)<https://www3.unifr.ch/psycho/de/forschungseinheiten/klipsy/>
<https://www3.unifr.ch/psycho/de/psychotherapie/>T +41 26 300 76 57
simone.munsch@unifr.ch

Curriculum Vitae

Simone Munsch, Prof. Dr. phil.

(Dezember 2023)

Persönliche Angaben

Orcid ID: 0000-0002-6187-8912

Geburtsdatum:

17. Februar 1970, in Basel (Schweiz)

Zivilstand:

Verheiratet mit PD Dr. med. Lukas Hunziker; 3 Kinder: Joshua
30.01.2001; Jannis 26.12.2002; Madlaina 16.07.2004

Ausbildung

2000 – 2006

Kumulierte Habilitation in Klinischer Psychologie, Universität Basel
mit Erlangung der **Venia docendi in Psychologie**, Universität Basel

1997 – 1999

Dissertation, Promotion zur Doktorin der Philosophie, Universität Basel

1989/90 – 1995

Studium der Klinischen Psychologie, Universität Basel

Psychotherapeutische Qualifikation, Tätigkeiten und Weiterbildung

2017

Praxisbewilligung Kanton Bern

Seit 2015

Direktorin des Master of Advanced Studies (MAS), **Postgraduale Weiterbildung in Psychotherapie**, Kognitive Verhaltenstherapie mit Schwerpunkt **Kinder und Jugendliche** der **Universität Freiburg und Zürich** (Prof. G. Bodenmann)

Seit 2009

Mitglied des **Leitungsgremiums** / **Supervisorin** des MAS, **Postgraduale Weiterbildung in Psychotherapie**, Kognitive Verhaltenstherapie mit Schwerpunkt Kinder und Jugendliche der **Universität Freiburg und Zürich** (Prof. G. Bodenmann)

2013

Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin gemäss **PsyG**

Seit 2012	Mitglied des wissenschaftlichen Beirats der Postgradualen Weiterbildung in Psychotherapie mit kognitiv-verhaltenstherapeutischem und verhaltensmedizinischem Schwerpunkt der Universität Zürich (Leitung: Prof. U. Ehlert)
Seit 2011	Leitung der psychotherapeutischen Praxisstelle der Arbeitsgruppe für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Departement für Psychologie, Universität Fribourg
2011	Praxisbewilligung Kanton Fribourg
2010	Praxisbewilligung Kanton Waadt
2009 - 2012	Direktorin der Postgraduierten Psychotherapieausbildung in kognitiver Verhaltenstherapie für Erwachsene der Universitäten Lausanne und Freiburg (méthodes d'intervention comportementale et cognitive)
2002 - 2009	Mitglied des Leitungsteams, Einzel- und Gruppensupervision, Lehrtherapeutin im Rahmen des Studiengangs für Erwachsene zum Master of Advanced Studies in Psychotherapie mit kognitiv-verhaltenstherapeutischem Schwerpunkt der Universität Basel
2007	Supervisionsberechtigung , anerkannt durch die Föderation Schweizer Psychologen, FSP
2006 - 2008	Mitglied der Psychotherapiekommission der Kantone Basel und Basellandschaft
2003	Fachtitel zur Psychotherapeutin FSP / Psychotherapeutin
2002	Praxisbewilligung der Kantone Baselstadt und Basellandschaft
1996 - 2000	Master of Advanced Studies in Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt, Universität Basel

Eigene Fortbildung

2023	EABCT Annual Congress 4 th – 07 th October in Antalya (European Association for Behavioural and Cognitive Therapies)
2021	22.09. Fachtagung mit Frau Prof. Dr. Susan Maria Bögels Mindfulness therapy for families: developmental psychopathology and intergenerational perspectives und Eröffnungsveranstaltung für Alumnae und Alumni des MAS Kognitive Verhaltenstherapie mit Schwerpunkt Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
2021	EABCT Annual Congress 9 th – 11 th September in Belfast (European Association for Behavioural and Cognitive Therapies)

Berufstätigkeit und Tätigkeit in Gremien

Seit 2023	Mitglied der eidg. Stipendienkommission für ausländische Studierende (ESKAS)
Seit 2023	Mentorin im Karriereprogramm COMET der Universität Bern
Seit 2023	Mitglied des Stiftungsrates der Fondation Espace thérapeutique enfants et adolescents, Fribourg
Seit 2020	Delegiertes Mitglied des Departements für Psychologie der Kommission für Klinische Psychologie und Psychotherapie der

	Schweizer Hochschulen, KKPP
Seit 2020	Konsortium mit Uni Zürich und Uni Bern für das modulare Lehr- und Lernprogramm Psychopathology Taught Online 3.0 (PTO3.0)
Seit 2016	Mitglied des Wissenschaftlichen Beirats der Privatklinik Aadorf in Aadorf, Schweiz
Seit 2015	Mitglied des Stiftungsrats , Schweizerische Anorexia Nervosa Stiftung (SANS)
Seit 2012	Mitglied des Institutsrats des Instituts für Familienforschung und –beratung, Universität Fribourg
Seit 2011	Ordinaria für Klinische Psychologie und Psychotherapie am Departement für Psychologie, Philosophische Fakultät, Universität Fribourg/ Schweiz
2020 - 2022	Präsidentin der Psychologieberufekommission (PsyKo) , Eidg. Departement des Innern EDI – Bundesamt für Gesundheit BAG 2016 – 2019 Vizepräsidentin
2016 - 2020	Membre externe de la commission de planification SSP , Universität Lausanne
2019	Member of the Project panel, Research Foundation Flanders (G&M3 Psychology, Pedagogy, Didactics and Social Work)
2019, Herbstsemester	Sabbatical leave , short research stay at Prof. Michael Strober's unit, UCLA, USA
2017 - 2018	Mentorin im Karriereprogramm COMET der Universität Bern
2013 - 2018	Mitglied der Evaluationskommission Karrieren des Schweizerischen Nationalfonds (SNF): Förderprofessuren, Ambizione
2017	Clinical Investigators II: advanced GCP and clinical research training
2017	Ad hoc Leitung der Evaluationskommission Ambizione Sozialwissenschaften in Evaluationsphase II
2013-2017	Nationaler Forschungsrat, Mitglied des Fachausschusses Interdisziplinäres, FA-ID des SNF
2016	Training Certificate: Good Clinical Practice (GCP). TRREE. FMH/FPH
2014, Herbstsemester	Sabbatical in New York City, Gastforscherin bei Prof. Anne-Marie Albano , Medical Psychology, Anxiety and Eating Disorders, Columbia University
2012-2013	Ad hoc Forschungsrätin des SNF der Division I (Geistes- und Sozialwissenschaften)
2009 - 2011	Ordinaria für Klinische Kinder- und Jugendpsychologie am Institut für Psychologie, Fakultät für Sozial- und Politikwissenschaften, Universität Lausanne
2008 - 2012	Mitglied des Wissenschaftlichen Beirats der Psychiatrischen Klinik Meissenberg in Zug, Schweiz
01 - 07/ 2006	Gastwissenschaftlerin bei Prof. Claus Vögele , "Clinical and Health Psychology Research Centre," London School of Human and Life Sciences, Roehampton University
2005 - 2008	Lehrstuhlvertretung für Klinische Psychologie und Psychotherapie von Prof. J. Margraf, Universität Basel
2002 - 2003	Lehrstuhlvertretung für Klinische Psychologie und Psychotherapie von

Prof. J. Margraf, **Universität Basel** (in Kooperation mit PD Dr. T. Michael)

- 1999 - 2009 **Oberassistentin** der Abteilung für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Fakultät für Psychologie, **Universität Basel**
- 1998 - 1999 **Studienleiterin**, Entwicklung und Evaluation eines kognitiv-verhaltenstherapeutischen Behandlungsprogramms bei Adipositas, **Abteilung für Endokrinologie, Diabetologie und Klinische Ernährung, Universitätsspital, Basel**
- 1996 - 1998 **Psychotherapeutin**, Klinik für Schlafmedizin, **Aargau**
- 1996 **Psychologin (Postgraduiertenstatus)**, Kinder- und Jugendpsychologischer Dienst, **Aargau**
- 1995 - 1996 **Assistentin im Bereich Psychodiagnostik und Beratung** an der Beruflichen Abklärungsstelle BEFAS, Bürgerspital **Basel**

Forschungsförderung und Auszeichnungen (*kennzeichnet Projekte mit Funktion der Hauptantragstellerin)

- 2022 - 2025 **Disentangling the Link between Emotion Regulation and Binge Eating** in Zusammenarbeit mit Prof. Jennifer Svaldi, Universität Tübingen, gefördert durch den Schweizerischen Nationalfonds, Nr. 100019E_205475 (**CHF 273'093**)
- 2019 - 2023 ***Correlates of interpersonal emotion regulation problems in Loss Of Control eating (LOC) in youth: a combined questionnaire, laboratory and intervention study** in Zusammenarbeit mit Prof. Robert Kumsta, Ruhr-Universität, Bochum und Prof. Nadine Messerli-Bürgy, Universität Fribourg, gefördert durch den Schweizerischen Nationalfonds, Nr. 100001C_185387 (**CHF 909'346**)
- 2017 - 2018 ***Binge Eating in adolescents treatment, "BEAT" pilot study**: efficacy of treatment and biological and psychological correlates of development and maintenance, gefördert durch den Forschungspool der Universität Fribourg (**CHF 43'975.80**)
- 2016 - 2018 **„How does food taste in anorexia and bulimia nervosa?“** In Zusammenarbeit mit Dr. David Garcia Burgos (Universität Fribourg) und Prof. Claus Vögele (Universität Luxemburg), gefördert durch die Schweizerische Anorexia Nervosa Stiftung (**CHF 150'000**)
- 2016 - 2018 ***„BED - Binge-eating disorder treatment goes online“**, gefördert durch die Schweizerische Anorexia Nervosa Stiftung (**CHF 144'605**)
- 2013 - 2017 **„Relationship of stress and physical activity with psychological and physiological health in young children“** in Zusammenarbeit mit Prof J. Puder, Universität Lausanne; Prof. O. Jenni, Universitätsspital Zürich; Prof. S. Kriemler, Universität Zürich gefördert durch den Schweizerischen Nationalfonds; SNF-Nr.-CRSII3_147673/1 (insgesamt CHF 2'049'347). SM: ***Leiterin Subprojekt relationship of stress and physical activity with psychological well-being (CHF 550'000)**
- Zusätzliche Förderung zum Aufbau der geplanten **Kohortenstudie** durch die Jacobs Foundation 2014-2017: insgesamt CHF 200'000; SM: ***Leiterin Subprojekt relationship of stress and physical activity with psychological well-being (CHF 63'324)**
- 2013 - 2017 ***„Psychological and physiological consequences of exposure to mass media in young women“**, gefördert durch den SNF; lead agency project, lead Switzerland. SNF-Nr. 1000014L_149416/1 (**CHF 330'000**)/ **DFG (Euro: 310'100)** in Zusammenarbeit mit Frau Prof. Silvia Schneider

	(Universität Bochum).
2013 - 2014	*„ Psychological and physiological consequences of exposure to the thin ideal promoted by mass media in ED patients “, gefördert durch die Schweizerische Anorexia Nervosa Stiftung (CHF 134'313)
2012	*Pilotstudie zu „ Insomnie: Prävalenz in Schweizer Allgemeinbevölkerung, diagnostische Identifikation und Dissemination von evidenzbasierter Behandlung “, gefördert durch den Fakultären Forschungsfonds der Universität Fribourg, FAF (CHF 7'500)
2011	*Pilotstudie zu „ Psychological and physiological consequences of media exposure in young women “, gefördert durch den FAF, Universität Fribourg (CHF 9'978)
2011 - 2014	„ CBT in leadership “ in Kooperation mit Herrn Prof. John Antonakis, (Universität Lausanne) und Prof. Ulrike Ehlert (Universität Zürich) gefördert durch den SNF, Nr.: 2001_10401 (CHF 287'521)
2011 - 2014	„ Binge Eating Disorder in Children “ in Kooperation mit Frau Prof. A. Hilbert (Universität Fribourg) vom SNF, Nr.: 100014_132045 (CHF 400'000)
2007	*„ Ecological Momentary Assessment, EMA bei Substanzabhängigkeit “ von der Freien Akademischen Gesellschaft (FAG), Basel (CHF 10'000)
2007	* Fakultätspreis der Fakultät für Psychologie der Universität Basel für die Publikationen im Rahmen der kumulativen Habilitation (CHF 3'000)
2005 - 2006	* Förderstipendium der Universität Basel zur Fertigstellung der kumulativen Habilitation (CHF 40'000)
2001 - 2003	*„ Training für adipöse Kinder und deren Eltern, TAKE “ vom SNF Nr.: 3251-067078 (CHF 200'000)
2001	*„ Training für adipöse Kinder und deren Eltern, TAKE “ von der Freien Akademischen Gesellschaft (FAG), Basel (CHF 10'000)

Aktuelle Forschungsschwerpunkte und Methoden

- Interventionsforschung
 - *Blended treatment*
 - *Methoden der virtuellen Realität (VR) in der Psychotherapie*
 - *Wirksamkeit Email-basierter Selbsthilfe*
 - *Effekte einer Internetbasierten Behandlung für Binge-Eating-Störung, BES und biologische Korrelate*
 - *Akzeptanz und Wirksamkeit von Psychotherapie bei Jugendlichen*
 - *Placeboeffekte in unterschiedlichen Applikationsformen von Psychotherapie*
 - *Psychophysiologische, kognitive und prozessuale Determinanten der Wirksamkeit von Behandlung*
 - *Evaluation psychophysiologischer Effekte kognitiv-verhaltenstherapeutischer Interventionen im Training von Kadermitgliedern*
- Experimentelle Psychopathologie:
 - *Grundlagen der Emotionserkennung und -regulation, Impulsregulation*
 - *Kognitive Verzerrungen*
 - *Biologische Korrelate psychopathologischer Prozesse am Beispiel der Essstörungen im Vergleich zu Depressiven und Angststörungen, ADHS etc.*
- Kohortenstudien:

- *Swiss Preschooler Health Study (SPLASHY): Multidisziplinäre Kohortenstichprobe zur Untersuchung von Determinanten psychischer Gesundheit und deren Variabilität über die Lebensspanne bei Kindern und deren Eltern (Bereich Psychologie)*
- **Entwicklung von Messverfahren**
 - *Validierung der deutschsprachigen Version des „thought shape fusion, TSF questionnaires“ zur Erfassung kognitiver Verzerrungen bei essgestörten im Vergleich zu Patienten mit anderen psychischen Störungen*
 - *Entwicklung und Validierung des «thought shape fusion body questionnaire» zur Erfassung körperbezogener kognitiver Verzerrungen*
- **Methoden**
 - *Experimentelle und quasiexperimentelle Verfahren, Quer- und Längsschnittstudien*
 - *Stratifizierte Rekrutierung, Schulung multidisziplinärer Teams*
 - *Fragebogenerhebungen*
 - *Entwicklung von Verfahren zur Erhebung altersadäquater psychobiologischer Stressreaktivität in Alltagssituationen*
 - *Ambulantes Monitoring: EKG, Aktivitätsmessung*
 - *Messung biologischer Parameter: Saliva Cortisol, Amylase, Herzrate, Herzratenvariabilität (HR, HRV), epigenetische Faktoren*
 - *Eye movement metrics*
 - *Verhaltensbeobachtung (virtual reality, delay of gratification paradigm, gestural coding nonverbaler Korrelate von Emotions- und Impulsregulation)*

Öffentlichkeitsarbeit

22.06.2020 Sendung SRF Puls (Schweizer Radio und Fernsehen): Dem Zucker widerstehen ist schwer.

Verzeichnis der Lehrveranstaltungen

Vorlesungen

*Universität **Fribourg***

Seit 2011 Jahreskurs in:

Seit 2013 Jahreskurs in:

2017 Semesterkurs in:

*Universität **Lausanne***

HS 2009- 2011

HS 2009-2011

*Universität **Basel***

2005- 2009

2005-2007

Klinische Psychologie, Psychopathologie und Psychotherapie I+II

Klinische Kinder- und Jugendlichenpsychologie I+II (Psychopathologie)

Klassifikation psychischer Störungen im Erwachsenenalter (zusammen mit Lehrstuhlassistentin Msc Felicitas Forrer)

Psychologie clinique I et II

Classification des troubles mentaux

Psychotherapie I, II: Grundlagen und spezifische Störungsbilder (Vertretung von Prof. J. Margraf)

Einführung in die Klinische Psychologie und Psychopathologie I und II (Vertretung von Prof. J. Margraf)

Seminare, Kolloquien, Praktika & Übungen

*Universität **Fribourg***

seit 2011

HS 2012, 2013

FS 2012

MA-Kolloquium Klinische Psychologie und Psychotherapie

Regulationsstörungen und ADHS bei Kindern und Erwachsenen

Klassifikation psychischer Störungen bei Kindern und Jugendlichen

HS 2011

Schlafstörungen und deren Behandlung

Universität Lausanne

HS 2009-2011

Recherche en psychothérapie

HS 2009-2011

Pratique du terrain dans la consultation

Universität Basel

2006- 2009

Masterseminar der Abt. für Klinische Psychologie und Psychotherapie

2005-2009

Kommunikation und Gesprächsführung

2000-2006

Einmalige Durchführung folgender Seminarien:

Borderline-Persönlichkeitsstörungen; Essstörungen und Adipositas im

Kindes- und Erwachsenenalter; Fallseminar; Gruppenpsychotherapie;

Schlafstörungen; Substanzabhängigkeit

Betreuung wissenschaftlicher Arbeiten

Universität Fribourg

Anleitung von über 51 Masterarbeiten, über 40 Bachelorarbeiten, Betreuung von 10 kumulativen Promotionsarbeiten, 2 kumulativen Habilitationsarbeiten

Universität Lausanne

Anleitung von 6 Masterarbeiten, 10 Bachelorarbeiten; Betreuung von 2 kumulativen Promotionsarbeiten

Universität Basel

Anleitung von 20 Lizentiats- und Masterarbeiten; Betreuung von 3 kumulativen Promotionsarbeiten

Akademische Selbstverwaltung

Universität Fribourg

2020-2022

Präsidentin des Departementes für Psychologie

2018-2020

Vizepräsidentin des Departementes für Psychologie

2012-2017

Mitglied der Ethikkommission des Departements für Psychologie

Universität Lausanne

2011

Präsidentin der Ethikkommission des Instituts für Psychologie

2010

Mitglied der Kommission zur Autoevaluation des Instituts für Psychologie

2010-2011

Mitglied der Fakultätsversammlung

2009-2011

Mitglied der Lehrkommission des Instituts für Psychologie

Universität Basel

1999 – 2005

Repräsentantin des Mittelbaus in der Fakultätsversammlung

2002/2003

Mitglied der Berufungskommission zur Nachfolge von Prof. G. Steiner

Herausgeberschaft von Zeitschriften

Seit 2015

Editorial Board von *Frontiers Psychology: Eating Behavior*

Seit 2014	Editorial Board von European Eating Disorders Review
Seit 2013	Wissenschaftlicher Beirat der Zeitschrift Verhaltenstherapie
2017 - 2020	Wissenschaftlicher Beirat der ZPPP-Zeitschrift für Psychiatrie, Psychologie und Psychotherapie
2010 - 2012	Co-Editor bei Swiss Journal of Psychology (Editors: Fred Mast, Adrian Bangerter)

Gutachtertätigkeit

Für Zeitschriften:

Appetite
Behavior Therapy
Behavior Research and Therapy
European Eating Disorders Review
Psychosomatics and Psychotherapy
International Journal of Eating Disorders
Journal of Consulting and Clinical Psychology
Journal of Health Psychology
Obesity Facts
Psychiatry Research
Kindheit und Entwicklung
Swiss Journal of Psychology
Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie
Zeitschrift für Klinische Kinder- und Jugendpsychiatrie
Verhaltenstherapie

Zur Beurteilung von Drittmittelanträgen:

Schweizer Nationalfonds, SNF
Deutsche Forschungsgemeinschaft, DFG
ZonMW for health research and prevention, Netherlands
Ad hoc Gutachterin verschiedener Forschungspreise in Österreich, Niederlande und Deutschland

Ausgewählte Kooperationspartner

Prof. J. Coelho, Department of Psychiatry, University of British Columbia, Vancouver, Canada
Prof. J. Svaldi, Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Tübingen, Deutschland
Prof. S. Schneider, Abteilung für Klinische Kinder- und Jugendpsychologie, Universität Bochum, Deutschland
Prof. C. Vögele, Psychologie Clinique et de la Santé, Université de Luxembourg, Luxemburg

Mitgliedschaften

Kommission für Klinische Psychologie und Psychotherapie der Schweizer Hochschulen (KKPP)

Society for Ambulatory Assessment (SAA)

Schweizerische Gesellschaft für Verhaltens- und Kognitive Therapie (SGVT); Mitglied der Sektion der Ausbilder / Ausbilderinnen (Supervisorin und Selbsterfahrungsleiterin)

Schweizerische Gesellschaft für Psychologie (SGP - SSP)

Föderation Schweizer Psychologinnen und Psychologen (FSP)

Schweizerische Gesellschaft für Adipositas (AkJ)

Deutsche Gesellschaft für Psychologie (DGPs)

Experten Netzwerk Essstörungen Schweiz (ENES)

Deutsche Gesellschaft für Essstörungen (DGEES)

Bundesvereinigung Verhaltenstherapie im Kindes- und Jugendalter (BVKJ) (Länderbeauftragte für die Schweiz)